

Testwedstrijd

gehouden op 04 april 2009 te Boskoop

100 m

| | | | |
|---------------------|-----|---|------|
| Justin Cok | A2 | M | 12,2 |
| Bart de Jong | C2 | M | 15,5 |
| Rutger Verbeij | SEN | M | 11,8 |
| Marius van Prooijen | SEN | M | 12,1 |
| Tim van Gemeren | SEN | M | 12,3 |

60 m

| | | | |
|---------------------|----|---|------|
| Hasse Swaters | D1 | V | 9,7 |
| Willemijn de Koning | D1 | V | 10,2 |
| Nadine Lammers | D2 | V | 9,1 |

80 m

| | | | |
|----------------------|----|---|------|
| Matthijs de Waal | D1 | M | 11,1 |
| Robin van Nie | D1 | M | 14,2 |
| Koen Hijman | D1 | M | 14,3 |
| Justin Kraaijenbrink | D2 | M | 10,9 |
| Bart Zijlstra | D2 | M | 11,9 |

10 meter Horden

| | | | |
|---------------------|-----|---|------|
| Justin Cok | A2 | M | 16,3 |
| Berend Koele | C2 | M | 14,9 |
| Marius van Prooijen | SEN | M | 17,9 |

80 meter Horden

| | | | |
|----------------------|-----|---|------|
| Iris van Dorp | C1 | V | 16,1 |
| Lisanne van Manen | C1 | V | 17,9 |
| Jasper van Manen | D1 | M | 17,7 |
| Justin Kraaijenbrink | D2 | M | 12,8 |
| Branco Kranenburg | D2 | M | 14,3 |
| Bart Zijlstra | D2 | M | 16,9 |
| Rina Groenendijk | V50 | V | 14,8 |

Verspringen

| | | | |
|----------------------|-----|---|------|
| Jeffrey Rodenburg | A1 | M | 4,89 |
| Berend Koele | C2 | M | 4,88 |
| Matthijs de Waal | D1 | M | 4,69 |
| Michaël Kooter | D1 | M | 3,43 |
| Hasse Swaters | D1 | V | 3,14 |
| Tijmen Boot | D1 | M | 3,12 |
| Koen Hijman | D1 | M | 2,84 |
| Justin Kraaijenbrink | D2 | M | 4,25 |
| Branco Kranenburg | D2 | M | 4,06 |
| Bart Zijlstra | D2 | M | 3,78 |
| Nadine Lammers | D2 | V | 3,69 |
| Lisa Wassenaar | D2 | V | 2,76 |
| Leon van Prooijen | LOO | M | 4,79 |
| Rutger Verbeij | SEN | M | 5,72 |
| Marius van Prooijen | SEN | M | 5,63 |
| Tim van Gemeren | SEN | M | 5,13 |
| Rina Groenendijk | V50 | V | 3,71 |

Kogelslingeren

| | | | |
|-------------------|-----|---|-------|
| Lisanne van Manen | C1 | V | 27,44 |
| Jasper van Manen | D1 | M | 15,17 |
| Lisa Wassenaar | D2 | V | 26,06 |
| Joost van Gemeren | SEN | M | 37,99 |

Kogelstoten

| | | | |
|----------------------|-----|---|------|
| Iris van Dorp | C1 | V | 7,53 |
| Bart de Jong | C2 | M | 6,13 |
| Willemijn de Koning | D1 | V | 7,65 |
| Matthijs de Waal | D1 | M | 7,59 |
| Anne de Jong | D1 | V | 6,16 |
| Tijmen Boot | D1 | M | 5,55 |
| Jasper van Manen | D1 | M | 5,46 |
| Ilse van Dijk | D1 | V | 5,25 |
| Robin van Nie | D1 | M | 4,69 |
| Hasse Swaters | D1 | V | 4,69 |
| Justin Kraaijenbrink | D2 | M | 8,98 |
| Lisa Wassenaar | D2 | V | 7,61 |
| Mathieu Vermorken | D2 | M | 7,24 |
| Bart Zijlstra | D2 | M | 6,86 |
| Joost van Gemeren | SEN | M | 9,40 |
| Rina Groenendijk | V50 | V | 6,68 |

Hoogspringen

| | | | |
|----------------------|-----|---|------|
| Lisanne van Manen | C1 | V | 1,45 |
| Iris van Dorp | C1 | V | 1,35 |
| Berend Koele | C2 | M | 1,55 |
| Bart de Jong | C2 | M | 1,35 |
| Matthijs de Waal | D1 | M | 1,35 |
| Ilse van Dijk | D1 | V | 1,25 |
| Anne de Jong | D1 | V | 1,20 |
| Willemijn de Koning | D1 | V | 1,05 |
| Robin van Nie | D1 | M | 1,00 |
| Justin Kraaijenbrink | D2 | M | 1,50 |
| Nadine Lammers | D2 | V | 1,40 |
| Bart Zijlstra | D2 | M | 1,35 |
| Mathieu Vermorken | D2 | M | 1,25 |
| André van Manen | M45 | M | 1,55 |
| Marius van Prooijen | SEN | M | 1,70 |
| Rutger Verbeij | SEN | M | 1,65 |
| Tim van Gemeren | SEN | M | 1,60 |
| Rina Groenendijk | V50 | V | 1,30 |

Discus

| | | | |
|-------------------|-----|---|-------|
| Berend Koele | C2 | M | 31,71 |
| Tijmen Boot | D1 | M | 14,92 |
| Jasper van Manen | D1 | M | 12,19 |
| André van Manen | M45 | M | 18,42 |
| Joost van Gemeren | SEN | M | 29,42 |
| Diane van Manen | V40 | V | 23,88 |

Speerwerpen

| | | | |
|----------------------|----|---|-------|
| Jeffrey Rodenburg | A1 | M | 39,87 |
| Iris van Dorp | C1 | V | 22,82 |
| Lisanne van Manen | C1 | V | 15,39 |
| Tijmen Boot | D1 | M | 15,51 |
| Robin van Nie | D1 | M | 15,39 |
| Jasper van Manen | D1 | M | 14,86 |
| Michaël Kooter | D1 | M | 13,05 |
| Hasse Swaters | D1 | V | 8,82 |
| Justin Kraaijenbrink | D2 | M | 27,08 |
| Mathieu Vermorken | D2 | M | 19,81 |
| Nadine Lammers | D2 | V | 18,42 |
| Lisa Wassenaar | D2 | V | 15,29 |

Testwedstrijd

gehouden op 04 april 2009 te Boskoop

| | | | |
|---------------------|-----|---|-------|
| Leon van Prooijen | LOO | M | 41,08 |
| Marius van Prooijen | SEN | M | 43,83 |

1000 meter

| | | | |
|-------------------|-----|---|--------|
| Justin Cok | A2 | M | 2-51,4 |
| Iris van Dorp | C1 | V | 3-56,6 |
| Lisanne van Manen | C1 | V | 4-04,7 |
| Berend Koele | C2 | M | 3-17,2 |
| Bart de Jong | C2 | M | 3-31,9 |
| Matthijs de Waal | D1 | M | 3-54,8 |
| Michaël Kooter | D1 | M | 4-06,6 |
| Ilse van Dijk | D1 | V | 4-09,0 |
| Anne de Jong | D1 | V | 4-21,4 |
| Koen Hijman | D1 | M | 4-41,4 |
| Branco Kranenburg | D2 | M | 3-34,5 |
| Lisa Wassenaar | D2 | V | 4-44,0 |
| Leon van Prooijen | LOO | M | 3-16,7 |