

Uitslag van de Clubkampioenschappen

gehouden op 26-9-2009 te Boskoop

Mannen

1 Justin Cok	M	A2	100 m 12,00 532	110m H 17,20 625	Ver 5,76 551	800 m 2-15,1 516	400m H 60,30 689	Tot. pnt 2913
2 Alex van den Boom	M	A2	Ver 5,69 535	Kogel 11,41 560	Speer 54,61 694	Discus 31,75 514	HSS 11,88 555	Tot. pnt 2858
3 Jeffrey Rodenburg	M	A1	100 m 12,90 367	Ver 5,06 386	Speer 42,12 523	Pols 3,20 587	200 m 26,3 435	Tot. pnt 2298
4 Imre Grootendorst	M	A2	Ver 5,78 555	Kogel 7,76 286	Speer 35,79 426	Discus 20,02 224	200 m 25,0 537	Tot. pnt 2028
5 Frits van Gemeren	M	A1	100 m 13,90 208	Ver 4,60 271	Kogel 8,33 333	Speer 26,16 261	200 m 28,0 315	Tot. pnt 1388

Jongens B1

1 Ruben Kuystermans	M	B1	100 m 13,50 269	Ver 4,57 264	Kogel 11,79 586	Speer 26,32 264	Discus 29,55 464	Tot. pnt 1847
---------------------	---	----	----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Mannen

1 Rutger Verbeij	M	SEN	100 m 12,10 513	110m H 19,30 478	Ver 5,99 603	Hoog 1,75 634	HSS 12,16 585	Tot. pnt 2813
2 Marius van Prooijen	M	SEN	100 m 12,40 456	110m H 20,00 435	Ver 5,64 523	Hoog 1,60 492	Speer 40,51 499	Tot. pnt 2405
3 Leon van Prooijen	M	SEN	100 m 12,90 367	Speer 45,67 574	Discus 26,88 401	Pols 3,20 587	200 m 27,5 349	Tot. pnt 2278
4 Joost van Gemeren	M	SEN	100 m 13,50 269	Ver 4,49 243	Kogel 9,58 429	Discus 30,83 493	Kslg 39,09 641	Tot. pnt 2075
5 Tim van Gemeren	M	SEN	100 m 12,50 437	Ver 5,28 439	Kogel 7,60 273	Speer 23,55 211	Discus 23,76 324	Tot. pnt 1684

Vrouwen

1 Aranka Grootendorst	V	SEN	100 m 14,40 412	Hoog 1,50 726	Kogel 7,81 431	Discus 22,83 387	200 m 30,6 432	Tot. pnt 2388
-----------------------	---	-----	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

Masters

1 Wim Schoemaker	M	M65	Kogel 8,15 600	Speer 15,27 243	Discus 29,06 612	Kslg 37,94 938	Gew 15,20 921	Tot. pnt 3314
2 Ton Aker	M	M45	100 m 13,10 521	Ver 4,92 560	Speer 29,69 437	200 m 27,1 606	400 m 1-02,7 541	Tot. pnt 2665
3 Nic Fase	M	M65	100 m 16,20 332	Ver 3,45 461	Hoog 1,15 569	Speer 21,39 418	Discus 19,45 338	Tot. pnt 2118
4 Kees Zijlstra	M	M50	100 m 13,60 512	Ver 3,95 361	Hoog 1,25 425	200 m 29,2 526	400 m 1-14,7 282	Tot. pnt 2106
5 Ruud Verlaan	M	M40	Ver 4,44 355	Kogel 7,69 298	Speer 32,23 435	400 m 1-02,2 487	800 m 2-27,3 452	Tot. pnt 2027
6 Peter Pouw	M	M55	Ver 3,93 437	Kogel 7,10 388	Speer 27,71 475	Discus 18,33 227	Gew 7,42 460	Tot. pnt 1987
7 René Brand	M	M40	Kogel 8,83 391	Speer 43,63 623	Discus 23,09 306	Kslg 15,16 206	800 m 2-34,3 371	Tot. pnt 1897
8 Jaco Goedhart	M	M45	100 m 14,60 278	Speer 22,57 290	200 m 29,8 413	400 m 1-05,1 468	800 m 2-36,5 425	Tot. pnt 1874
9 Paul Stolwijk	M	M35	Ver 4,30 251	Hoog 1,60 576	Kogel 8,23 325	Discus 21,92 276	400 m 1-03,7 374	Tot. pnt 1802
10 Sjaak Nobel	M	M45	100 m 13,60 434	Kogel 5,69 162	Speer 25,85 360	200 m 29,3 446	400 m 1-12,5 274	Tot. pnt 1676
11 Jan Kooter	M	M45	Hoog 1,25 347	Kogel 6,72 263	Speer 24,84 339	400 m 1-09,3 353	800 m 2-44,6 339	Tot. pnt 1641
12 Adrie van Zoest	M	M50	Kogel 6,90 299	Speer 24,53 354	Discus 17,20 142	400 m 1-09,1 421	800 m 2-46,1 398	Tot. pnt 1614
13 Herman Pinkse	M	M60	Ver 3,78 479	Hoog	Kogel 7,09 386	Speer 19,00 297	800 m 2-58,1 419	Tot. pnt 1581

Uitslag van de Clubkampioenschappen

gehouden op 26-9-2009 te Boskoop

14	Jaap van Prooijen	M	M55	100 m	Ver	Kogel	Discus	200 m	Tot. pnt
				15,00 364	3,45 279	6,89 368	16,04 155	32,0 413	1579
15	Wim Benschop	M	M60	Ver	Speer	Discus	400 m	800 m	Tot. pnt
				3,48 375	20,26 330	17,56 215	1-20,8 260	3-02,7 375	1555
16	Jan van der Mey	M	M55	Hoog	Speer	Discus	400 m	800 m	Tot. pnt
				1,20 447	23,20 374	16,32 164	1-23,0 163	3-04,3 294	1442
17	Bas Slingerland	M	M60	Kogel	Speer	Discus	800 m		Tot. pnt
				6,96 373	16,86 238	23,51 390	2-58,1 419		1420
18	Peter Verbeij	M	M55	Hoog	Kogel	Speer	Discus	400 m	Tot. pnt
				1,20 447	7,12 390	21,76 340	17,64 206	1-32,7 1	1384
19	Leon Verlaan	M	M40	Ver	Kogel	Speer	400 m	800 m	Tot. pnt
				3,93 211	7,63 292	28,51 367	1-10,9 252	2-48,8 225	1347
20	Kas Kranenburg	M	M70	Kogel	Speer	Discus	400 m	800 m	Tot. pnt
				6,91 385	13,37 207	14,33 230	1-31,8 230	3-38,1 237	1289
21	Cees van Teijlingen	M	M75	Kogel	Speer	Discus	400 m	800 m	Tot. pnt
				6,27 439	12,46 252	13,00 349	2-03,3 57	4-44,7 84	1181
22	Ferd Dogterom	M	M55	100 m	Kogel	Speer	200 m	400 m	Tot. pnt
				13,60 591		22,28 353			944
23	Frank Kouwenhoven	M	M45	Hoog	Kogel	Kslg	200 m	400 m	Tot. pnt
				1,20 288	6,33 225	16,07 269	34,9 128	1-25,3 18	928
24	Richard v/d Nieuwendijk	M	M35	100 m	Ver	Kogel	Speer	200 m	Tot. pnt
				14,80 104	3,72 88	6,72 197	24,06 241	30,8 210	840
25	Fred van den Broek	M	M75	100 m	Kogel	Speer	Discus	400 m	Tot. pnt
				19,90 96		12,44 239	11,69 194		529
26	Wiro van der Werf	M	M55	Ver	Speer	Discus	200 m	400 m	Tot. pnt
				2,82 53	12,44 84	13,24 59	39,3 51	1-28,4 65	312

Masters

1	Rina Groenendijk	V	V50	100 m	80m H	Ver	Hoog	Kogel	Tot. pnt
				15,70 567	15,00 643	3,69 587	1,20 732	6,73 544	3073
2	Mariska Oskam	V	V35	100 m	Kogel	Speer	Discus	800 m	Tot. pnt
				15,20 304	7,84 467	22,36 451	22,91 404	3-00,0 397	2023
3	Astrid de Ruiter	V	V45	100 m	Ver	Kogel	200 m	400 m	Tot. pnt
				16,90 301	3,15 340	5,68 406	36,1 354	1-28,8 375	1776
4	Joop Kempenaar	V	V70	100 m	Kogel	Discus	200 m	400 m	Tot. pnt
				23,00 182	4,48 556	8,41 244	49,3 270	1-50,3 445	1697
5	Jolanda Stil	V	V40	Kogel	Kslg	200 m	400 m	800 m	Tot. pnt
				6,25 394	14,09 369	37,3 203	1-28,9 299	3-27,9 247	1512
6	Rosita Pos	V	V40	100 m	Ver	Kogel	Speer	200 m	Tot. pnt
				16,80 203	3,16 279	6,45 412	13,70 282	35,3 290	1466
7	Bets Kromwijk	V	V40	100 m	Speer	200 m	400 m	800 m	Tot. pnt
				18,00 79	12,59 250	37,1 211	1-23,3 392	3-02,2 420	1352
8	Brigitte Vincken	V	V45	100 m	Kogel	Speer	200 m	400 m	Tot. pnt
				18,10 171	5,56 394	11,02 248	39,5 209	1- 317	1339
9	Elly van Zwieten	V	V50	100 m	Kogel	Discus	200 m	400 m	Tot. pnt
				19,80 107	5,20 385	12,60 225	43,0 167	1-42,6 244	1128
10	Alexandra Hovestad	V	V35	100 m	Discus	200 m	400 m	800 m	Tot. pnt
				16,40 160	9,36 11	33,8 265	1-21,6 342	3-09,4 329	1107
11	Miranda Kerkvliet	V	V35	100 m	Kogel	Speer	200 m	400 m	Tot. pnt
				17,90 8	5,88 301	9,54 127	37,8 96	1-26,2 266	798

1500 meter

Merel Steenbergen 4-56,6

Bert Koster 4-56,3

Buiten mededinging

Diane Manen	V	V40	Kogel	Speer	Discus	Kslg	Gew	Tot. pnt
				27,18 594		30,70 743	10,26 733	2070